

## 🌻 10月の行事食について 🌻

10月25日(木)は行事食(きのこ御膳)となっております。以下のような内容の予定です。よろしくお願いいたします。

- ・**松茸入りきのこご飯**：松茸としめじ入りの炊き込みご飯となっております。
- ・**きのこグラタン**：マッシュルーム、鮭、玉ねぎの入ったグラタンとなっております。チーズをのせて焼きます。超刻み食からは、ほうれん草ムース・コーンムースをトッピングします。
- ・**蓮根まんじゅう素揚げ**：レンコンをすりおろして、えびや銀杏などを混ぜ込んで油で揚げます。天つゆを添えます。  
刻み食は、あんをかけます。超刻み食・すりつぶし食は、れんこんムース・人参ムース・卵ムースの盛り合わせです。
- ・**青菜和え**：青菜と食用の黄菊を、だし醤油で和えたものです。
- ・**栗入りぜんざい**：やわから福餅と栗甘露煮の入ったぜんざいです。超刻み食・すりつぶし食はさつま芋ムースをトッピングした、『おしるこ』となります。
- ・**フルーツ**：柿のコンポートです。超刻み食・すりつぶし食はフルーツゼリーとなっております。

※検食を準備しますので、アンケートにご協力下さい。

